CATALOGUE 2012-2013

Bien et Bio

être Bien et vivre Bio

www.bien-et-bio.com - ✆ 02 51 71 80 11

Edito

Bien et Bio vous propose des produits sélectionnés pour leur qualité

Vous trouverez dans ce catalogue une sélection des 2 000 produits que nous vous proposons sur notre site Internet.

Tous ces produits ont été testés par les membres de notre équipe. Nous les avons retenus pour leur qualité, et l'aide qu'ils apportent pour adopter un style de vie plus naturel dans lequel on se sente bien.

Nous travaillons avec nos fournisseurs dans la durée et sommes assurés de la qualité constante des produits que nous vous proposons.

Bien et Bio, ce sont des femmes et des hommes animés par la volonté de vous servir.

Connaissant bien nos produits, nous sommes à votre disposition pour vous en parler, et pour vous conseiller. Proches de nos clients, nous mettons tout en œuvre pour vous apporter du bien-être.

Comment ? Par l'intermédiaire d'un site agréable qui reflète nos valeurs, par un service client caractérisé par sa gentillesse et sa disponibilité, et par un service expédition qui prend soin de vos colis, de leur emballage et de leur acheminement.

Nous traitons chacune de vos commandes avec gratitude, et vous l'expédions avec l'intention qu'elle vous apporte tout le bien-être que vous en attendez.

Bien et Bio agit pour un monde meilleur

Depuis sa création, Bien et Bio reverse 10 % de ses résultats à des associations. Désireux de nous impliquer davantage dans des projets menés en direct avec les populations à aider, nous avons créé le fonds de dotation « Fonds Bien et Bio - faites le Bien en vivant Bio ».

Son objectif est d'accompagner les femmes, les enfants et les hommes du monde vers la santé, l'éducation et l'autonomie.

Grâce à lui, nous pouvons vous remercier de votre générosité. En effectuant un don à ce fonds, vous adhérez au programme « Donnez, vous recevez », qui vous donne droit à des avantages sur notre site : frais de port offerts dès 100 €, paiement en 3 fois sans frais à partir de 300 €, offres privilèges tout au long de l'année…. Déductible des impôts, cette adhésion est valable à vie !

Alors ne vous privez pas : faites le Bien, en vivant Bio…. Vous vous sentirez encore mieux !!!

Vous souhaitez en savoir plus sur **nous, nos actions et nos principes ?**
Rendez-vous sur le site **www.bien-et-bio.com** rubrique "**vous et nous**".

Déshydrateur Excalibur

Reconnu comme la référence dans le monde des déshydrateurs alimentaires, l'Excalibur se décline en 9 ou 5 plateaux. Ces plateaux sont amovibles et représentent une surface de séchage de 35 x 35 cm par plateau.
Sa conception technique, très performante, vous permet de **régler la température de déshydratation au degré près.** Le séchage, contrairement à d'autres appareils, est homogène. Il permet de déshydrater à 40°C, pour mieux préserver les vitamines. Économique, l'Excalibur n'a pas de déperdition de chaleur.

Excalibur 5 plateaux	Réf. 0301	319,00 €
Excalibur 5 plateaux + minuterie	Réf. 0302	329,00 €
Excalibur 9 plateaux	Réf. 0303	399,00 €
Excalibur 9 plateaux + minuterie	Réf. 0304	409,00 €
Excalibur 4 plateaux	Réf. 0305	199,00 €

Déshydrateur Stockli

Il se faufile partout ! Avec ses dimensions réduites (27 cm de hauteur et 32 de diamètre), le Stockli se fait discret, mais efficace. Son variateur vous permet de varier la température de 30 à 70°C en fonction des aliments. Livré avec 3 grilles, le Stockli peut en accueillir jusqu'à 7 simultanément, pour sécher environ 500 g d'aliments sur chaque étage ! Son ventilateur interne vous garantit un **fonctionnement silencieux.**

Stockli sans minuteur	Réf. 0306	119,90 €
Stockli avec minuteur	Réf. 0307	159,00 €
Plateau supplémentaire	Réf. 0308	19,90 €

Déshydrateur Sedona

Design, puissant et silencieux, le Sedona est conçu pour servir régulièrement. Compact, il trouve vite sa place dans la cuisine et vous pourrez même l'encastrer grâce à son ouverture frontale. Sa porte vitrée vous permet de contrôler la déshydratation des aliments.

Pour plus d'économies, Sedona est modulable en 5 ou 9 plateaux. Il est équipé de deux ventilateurs indépendants que vous choisirez de faire fonctionner ensemble ou non en fonction des quantités d'aliments à déshydrater. Les commandes de température sont digitales et vous donnent toute latitude pour sélectionner la température de déshydratation au degré près.

Sedona	Réf. 0309	399,00 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***la déshydratation ?***
Rendez-vous sur le site ***www.deshydrateur.org***

Blender Omega

Le Blender Omega vous permettra de confectionner toutes sortes de préparations onctueuses telles que smoothies, coulis, jus de fruits, de légumes ou encore milk-shakes… avec la tranquillité d'esprit de préparer ces recettes dans un appareil garanti sans bisphénol A.

Il vous offre toutes les qualités d'un appareil professionnel. Équipé d'un moteur d'une puissance de 3 CV, il possède dix programmes de rotation.

Son bol est en copolyester, garanti sans bisphénol A. Il est très résistant et d'une contenance de 2 litres.

Vous pourrez choisir le temps de marche du Blender Omega, grâce à un **minuteur programmable** de 15 secondes à 6 minutes. Une fonction « pulse » est également disponible. Celle-ci augmente encore la vitesse de rotation des lames et est particulièrement utile pour faire de la glace pilée, par exemple.

Le bloc couteaux est composé de deux **lames en acier inoxydable.**

Multidirectionnelles, elles vous dispensent de devoir pousser les aliments vers les lames et assurent un broyage plus uniforme et plus homogène des ingrédients.

Enfin, le couvercle du bol peut s'ouvrir pour l'ajout d'aliments en cours de préparation.

- Dimensions : L 20,3 x l 20,3 x h 48,3 cm
- Poids : 5,2 kg
- Puissance moteur : 1400W
- **Garantie : 10 ans**

Blender Omega chromé	Réf. 0401	529,00 €
Blender Omega rouge	Réf. 0402	529,00 €

Personal Blender

Très pratique, le Personal Blender peut vous suivre dans tous vos déplacements.
Simplissime d'utilisation, il vous permet de réaliser en quelques secondes des jus de fruits, légumes ou smoothies.
Livré avec 2 grands gobelets (300 ml) et 2 petits gobelets (150 ml), 2 couteaux différents pour mélanger ou broyer et 4 couvercles directement adaptables sur vos gobelets.
Ainsi, **vos jus peuvent passer directement de votre cuisine à votre sac,** et vous fournir des boissons saines tout au long de la journée.

Personal Blender	Réf. 0403	89,00 €

Soyabella, machine à laits végétaux

La machine à lait de soja et végétaux Soyabella vous permet de préparer vous-même un lait végétal maison en 15 minutes ! Des laits végétaux frais, à volonté et économiques. **Le Soyabella est adapté pour les laits de soja, amande, noix, noisette, riz ou épeautre, sans lactose ni caséine.** Idéal pour les enfants et les adultes allergiques ou intolérants au lait de vache.

Machine Soyabella	Réf. 0404	179,00 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***les bienfaits des jus ?***
Rendez-vous sur le site ***www.extracteur-de-jus.com***

Greenstar Élite

Grâce à cet appareil, réalisez de délicieux jus d'herbes, de fruits et de légumes, toutes vos purées et tous vos sorbets à base de fruits frais ou congelés, mais aussi de délicieuses confiseries à base de noix et de fruits secs. Le Green Star Élite bénéficie d'une nouvelle technologie qui fonctionne grâce à trois phases d'extraction et vous permet de **récupérer au maximum l'eau et les composants actifs des fruits et légumes.** Le meilleur du jus et des éléments nutritifs est dans votre verre, prêt à consommer. D'un design novateur, l'extracteur Élite est très simple d'utilisation et de nettoyage.

Extracteur Élite	Réf. 0501	519,00 €

Hurom Omega

L'extracteur de jus Hurom Omega est vertical. Il prend donc peu de place dans la cuisine. Sa vis sans fin tourne lentement (80 tours/minute) sans chauffer les ingrédients, ce qui permet d'obtenir des jus de légumes, fruits ou herbes de haute qualité nutritionnelle. Il possède un système à clipsage qui se démonte et se nettoie facilement à l'eau courante. Il est fourni avec sa brosse de nettoyage.

Hurom Omega Blanc	Réf. 0502	329,00 €
Hurom Omega Blanc nacré	Réf. 0503	329,00 €
Hurom Omega Inox mat	Réf. 0504	329,00 €
Hurom Omega Chromé brillant	Réf. 0505	359,00 €

Z-Star

Cet extracteur fonctionne manuellement. Idéal pour préserver tous leurs nutriments aux aliments, il fera le bonheur et le bien-être des personnes qui souhaitent obtenir les meilleurs jus d'herbes possibles. Il convient également à la confection de jus de fruits ou de légumes. Il est écologique, léger, compact et vous pourrez l'emmener partout avec vous sans vous soucier de trouver une prise électrique !

Extracteur Z-Star	Réf. 0506	125,00 €

*Vous souhaitez en savoir plus sur **les bienfaits des jus ?***
*Rendez-vous sur le site **www.extracteur-de-jus.com***

Conservation sous vide

Conservez longtemps vos produits déshydratés, et tous les autres, grâce à cet ensemble constitué d'une machine de conservation sous vide, de ses films et ses 3 boites.
La machine de conservation sous vide aspire l'air contenu dans le récipient et le ferme hermétiquement, permettant ainsi de garder vos fruits, légumes, viandes, charcuterie... **3 à 5 fois plus longtemps, sans perdre leurs propriétés.**
Préservant de l'air et de l'humidité, **la conservation sous vide évite le desséchement et le ramollissement.**

Ensemble conservation sous vide	Réf. 0601	164,00 €	~~195,00~~ €

Pot à choucroute

Ce principe de conservation très ancien – la lacto-fermentation - est idéal pour augmenter les teneurs en vitamines des aliments. L'exemple le plus connu de ce type de procédé est la choucroute mais vous pourrez l'utiliser pour tous vos légumes, herbes et épices.

Le pot à choucroute est en grès, matériau idéal pour la lacto-fermentation. Il répond à la norme 9001 et subit des contrôles de qualité constants.

Pot à choucroute 5 litres	Réf. 0602	30,00 €
Pot à choucroute 10 litres	Réf. 0603	59,90 €
Pot à choucroute 20 litres	Réf. 0604	85,00 €

Pour découvrir la germination

Avec ce germoir bocal, vous pourrez faire germer soja, lentilles et autres grosses graines.

Germoir en verre, petit et pratique, **très simple d'utilisation,** il répond à une consommation occasionnelle ou d'une personne.

Hauteur avec couvercle et support : 17.5 cm, diamètre : 9 cm

À l'unité	Réf. 0605	8,50 €
Lot de 3	Réf. 0606	20,00 €

Germoir automatique Freshlife

Freshlife est un germoir automatique simple et peu encombrant. **Pratique, demandant peu d'entretien,** il permet de fournir une famille de manière régulière, en graines germées et jeunes pousse fraîches.
Sa fontaine tournante arrosera vos graines toutes les heures, ce qui leur assure une croissance rapide.

Germoir Freshlife	Réf. 0607	99,00 €

*Vous souhaitez en savoir plus sur **l'alimentation Santé ?***
*Rendez-vous sur le site **www.bien-et-bio.com,** rubrique **"cuisine"***

Le Vitaliseur de Marion

Le Vitaliseur de Marion, grâce à son procédé de cuisson unique, permet de cuire tous les aliments à la vapeur douce. Vitamines et minéraux préservés, goût intact, cuisson rapide et à point… le Vitaliseur de Marion est un cuit-vapeur polyvalent pour tout cuire, décongeler ou réchauffer en douceur, pour une cuisine saine et naturelle !

Lavable au lave-vaisselle, utilisable sur plaques électriques (y compris induction) et brûleurs à gaz.

Spécificités du Vitaliseur par rapport aux autres cuit-vapeurs :

- **pas de « délavage » des aliments** par ruissellement des eaux de condensation : le couvercle en dôme guide les gouttelettes d'eau le long de la paroi, au lieu de les laisser ruisseler sur les aliments.
- **température constante de 95°C** (grâce à un tamis perforé dont les trous ont un espacement et un diamètre optimisés, la vapeur circule parfaitement et assure une cuisson douce).
- **tout peut cuire à la vapeur :** céréales, œufs, pain, flans, crèmes, viandes et poissons…
- **acier inoxydable** (acier chirurgical) : chimiquement neutre, non poreux, résistant, esthétique, entretien facile… c'est le matériau idéal pour les cuissons saines.
- **réservoir d'eau profond :** grande autonomie de cuisson (inutile de rajouter de l'eau en cours de cuisson, en particulier pour les grosses pièces, et dimensions étudiées pour que l'eau de cuisson n'entre pas en contact avec les aliments).

Le Vitaliseur de Marion, un appareil de cuisson multi usages permettant de :

- cuire plusieurs aliments en même temps ;
- réchauffer sans dessécher ;
- mijoter sans attacher ;
- décongeler en douceur ;
- fondre au bain-marie ;
- lier une sauce sans ratage…

Le Vitaliseur de Marion est garanti 10 ans !

Grand modèle diamètre 24 cm, hauteur 37 cm, capacité : 8 litres

Grand Vitaliseur	Réf. 0701	270,00 €
Offre Grand Vitaliseur + accessoires	Réf. 0702	385,00 €

Petit modèle diamètre 20 cm, hauteur 31 cm, capacité : 3.5 litres

Petit vitaliseur	Réf. 0703	209,00 €
Offre Petit vitaliseur + accessoires	Réf. 0704	301,00 €

Livré avec mode d'emploi et un livre de recettes.

Pour toute commande du Vitaliseur de Marion, recevez en cadeau le livre de Françoise Joyeux sur la cuisson à la vapeur douce.

Vous souhaitez en savoir plus sur ***la cuisson basse température ?***
Rendez-vous sur le site ***www.cuisson-basse-temperature.com***

Ioniseurs d'eau

Notre mode de vie moderne (stress, pollution...) et les aliments du commerce émettent des déchets acides dans notre corps. Ainsi, nous souffrons presque tous d'acidose, c'est-à-dire d'une acidification de notre organisme.

Boire de l'eau alcaline ionisée contribue au maintien de l'équilibre acide/basic dans notre corps.

Grâce à l'électrolyse, l'eau alcaline contient une plus forte proportion d'oxygène, qui vient lutter contre les radicaux libres responsables du vieillissement de nos cellules. Son excellente faculté de dissolution permet un drainage très efficace des toxines présentes dans notre corps. Nos cellules sont ainsi hydratées, nettoyées et purifiées.

Au Japon et en Corée du sud, on utilise les ioniseurs d'eau pour soigner. On la préconise pour lutter contre l'hyper acidité, les rhumatismes, l'arthrite, les allergies ou encore l'ostéoporose.

L'eau alcaline y figure comme un élément fondamental de la préservation de la santé et est recommandée officiellement par les ministères de la santé.

MODÈLES	VENUS	MELODY	ORION	DELPHI
Niveaux de réglage pH	4 alcalins/4 acides	4 alcalins/4 acides	4 alcalins/4 acides	4 alcalins/4 acides
Composition des électrodes	← Titane plaqué platine (par "robotic électro-plating" brevet EMCO) →			
Type d'électrodes	planes	planes	alvéolées	alvéolées
Nombre d'électrodes	5	5	5	5
Nettoyage des électrodes	automatique tous les 20L d'eau utilisée	automatique après chaque utilisation	auto. en permanence même en utilisation système brevet EMCO	auto. en permanence même en utilisation système brevet EMCO
Niveau max. du pH	5,5 à 10/10,5	5 à 10,5/11	4,5 à 11	4,5 à 11
ORP maxi (potentiel oxydo-réducteur)	-450mV à -550mV	-550mV à -650mV	-600mV à -700mV	-600mV à -700mV

Ioniseur d'eau Vénus	Réf. 0801	875 €
Ioniseur d'eau Melody	Réf. 0802	1195 €
Ioniseur d'eau Orion	Réf. 0803	1415 €
Ioniseur d'eau Delphi	Réf. 0804	2075 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***l'eau alcaline ionisée ?***
Rendez-vous sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique «* ***maison-ioniseur d'eau****»*

Fontaine Filtrante EVA

Grâce à son système filtrant breveté et exclusif, la fontaine filtrante EVA vous apportera une eau saine et pure.

Bien plus qu'une simple filtration via des charbons actifs, le procédé de filtration se décompose en 8 étapes :

- Filtration céramique (barrière anti microbienne) ;
- Filtration par charbon actif (suppression des éléments chimiques indésirables) ;
- Charbon actif argentique (élimination de bactéries) ;
- VSM-3000 (permet de maintenir l'eau du bac de stockage désinfectée naturellement) ;
- Silice (équilibre le pH) ;
- Zéolite (retire les métaux lourds) ;
- Roches volcaniques (enrichissent l'eau en minéraux).

Grâce à ce procédé très complet, les substances indésirables potentiellement présentes dans l'eau du robinet sont filtrées, et vous bénéficiez d'**une eau pure, saine, véritable source de bien-être pour votre corps.**

La fontaine EVA est proposée en 7, 12 et 25 litres, en version standard (PLC) ou avec infrarouges et magnétisation (BEP) pour magnétiser votre eau et augmenter l'énergie vitale.

Fontaine EVA	7 litres – PLC	Réf. 0901	139,00 €
	12 litres – PLC	Réf. 0902	159,00 €
	25 litres – PLC	Réf. 0903	225,00 €
Fontaine EVA	7 litres – BEP	Réf. 0904	205,00 €
	12 litres – BEP	Réf. 0905	225,00 €
	25 litres – BEP	Réf. 0906	285,00 €

WIP

Ce ioniseur d'eau portable vous permet de bénéficier où que vous soyez d'une eau alcalinisée, et purifiée. Oubliez les bouteilles d'eau lors de vos déplacements et oxygénez votre corps.

Le ioniseur d'eau portable est équipé d'un filtre en céramiques qui a la propriété de :

- dégager des ions négatifs, anti-oxydants ;
- filtrer les impuretés ;
- alcaliniser légèrement l'eau (augmenter son pH).

Contenance : 600 ml.

WIP	Réf. 0907	49,00 €
Lot de 3 filtres de remplacement (à changer tous les 3 mois env.)	Réf. 0908	45,00 €

*Vous souhaitez en savoir plus sur **la qualité de l'eau ?***
*Rendez-vous sur le site **www.bien-et-bio.com**, rubrique « **alimentation saine** » –> « **eau saine et pure** »*

Purificateur ioniseur : ioniseur d'air design ionflow, silencieux et sans filtre

Ce purificateur ioniseur produit plus de 250 000 ions négatifs par cm^3, jusqu'à 1 mètre de distance. Ces ions négatifs générés vont se greffer aux particules en suspension dans l'air et les éliminer quelle que soit leur taille. C'est important car les petites particules (qui peuvent représenter 90 % de particules d'une pièce) sont celles qui, majoritairement, causent des problèmes respiratoires.

Il élimine 99,94 % des particules au bout de seulement 5 heures. Efficace, le ioniseur d'air LightAir possède également un design séduisant. Il est silencieux : SdB contre plus de 30 pour un purificateur d'air traditionnel.

LightAir consomme 10 % de moins que les autres purificateurs d'air (environ 7 W/heure), soit 10 % de la consommation d'une lampe électrique. Facilité d'utilisation et basse consommation. Fonctionnant sans filtre.

LightAir Style
C'est le plus grand modèle (66 cm de haut) adapté pour des pièces allant jusqu'à 50 m^2. Avec son grand rayon d'action et d'ionisation, il conserve son style « design ».

LightAir Surface
De dimension plus réduite (56 cm de haut) il purifie l'air des pièces allant jusqu'à 50 m^2. Discret et silencieux (moins de SdB), sa présence n'est pas envahissante.

LightAir Sky
Il s'accroche à votre plafond et ne risque pas d'encombrer votre pièce (idéal si vous avez de jeunes enfants). Purifie l'air des pièces allant jusqu'à 50 m^2.

LightAir IonFlow 50 Style	Réf. 1001	495,00 €
LightAir IonFlow 50 Surface	Réf. 1002	395,00 €
LightAir IonFlow 50 Sky	Réf. 1003	350,00 €

*Le LightAir a reçu le **3e prix des Oxygen Awards 2008.***
Tous les purificateurs d'air LightAir de cette page bénéficient d'une garantie de 2 ans.

*Vous souhaitez en savoir plus sur **les ioniseurs d'air LightAir** et consulter les études qui prouvent son efficacité ? Rendez-vous sur le site **www.bien-et-bio.com***

Je purifie l'air de la maison

Réveil diffuseur d'huiles essentielles iRelax

Ce réveil diffuseur d'huiles essentielles multifonctions vous apportera une relaxation totale : diffusion ultrasonic des huiles essentielles, musiques de détente, lumières de couleurs variables. Équipé d'une minuterie, vous pourrez programmer la durée de fonctionnement pour un endormissement en douceur.
Cet appareil très complet est à la fois :
- un réveil qui vous permettra de sortir en douceur de votre sommeil en stimulant vos sens ;
- un concentré de relaxation que vous pourrez utiliser toute la journée pour diffuser des huiles essentielles, écouter des sons relaxants ou bénéficier des vertus de la chromothérapie.

Réf. 1101 — 99,00 €

Humidificateur d'air diffuseur Humio

Cet humidificateur diffuseur d'huiles essentielles est également une lampe d'ambiance élégante.

En hiver, l'hygrométrie (taux d'humidité) de nos maisons tend à baisser, allant parfois jusqu'à perdre 40 %. Pour y remédier, nous avons sélectionné pour vous **l'humidificateur d'air Humio, élégant et polyvalent.**

Avec son réservoir de 2 litres, il diffusera une douce **brume froide pendant 10 h.** Vous pourrez choisir entre deux niveaux de puissance de brumisation.

Notre humidificateur d'air Humio est équipé d'une petite caissette où vous pourrez insérer des huiles essentielles. Celles-ci seront alors diffusées par la brume, permettant de parfumer agréablement votre maison, et de profiter des vertus des huiles.

Grâce à la finesse de la diffusion, les vertus des huiles essentielles, qui ne sont pas chauffées, restent intactes.

La base de votre humidificateur d'air Humio, élégante avec son globe opaque, se transforme également en lampe de chevet ou d'ambiance. Elle peut émettre des lumières de couleurs apaisantes : rouge, bleu et vert. Vous pouvez choisir de faire alterner ces couleurs, ou d'en garder une fixe.

Vous bénéficierez alors des bienfaits de la chromothérapie, ces couleurs ayant des vertus apaisantes et régénérantes.

Dimensions : 25,3 x 25,3 x 35,6 cm — Réf. 1102 — 99,00 €

Coffret diffuseur + huile essentielle de lavande

Le diffuseur d'huiles essentielles Aroma rétablit la pureté de l'atmosphère grâce à son brumisateur ultrasonique.

Il vous permet de diffuser des huiles essentielles pour en tirer le meilleur.
Le diffuseur d'huiles essentielles Aroma est efficace et agréable grâce à :
- 2 niveaux de nébulisation
- une nébulisation ultrafine
- un réservoir d'eau facile à remplir,
- une lampe intégrée et optionnelle avec 6 couleurs
- un faible niveau sonore
- son arrêt automatique en cas de panne

Réf. 1103 — 55,67 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***la purification de l'air ?***
Rendez-vous sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique «* ***maison*** *»*

Je prends soin de mon dos

Siège ergonomique Stabido

Stabido allie confort et élégance. Il modifie la position assise : le soutien de vos genoux réduit le poids sur votre bassin qui bascule en avant.

Votre dos se redresse alors de lui-même et vos douleurs disparaissent.

Réf. 1201 125,00 €

Coussin ergonomique Sitfit +

Le coussin ergonomique Sitfit+ accompagne les mouvements naturels de votre corps, comme la respiration, et vous permet de maintenir votre colonne vertébrale dans une position bien droite, prévenant le mal de dos.

Véritable partenaire de votre bien-être, le coussin SITFIT+ stimule la circulation sanguine et vous permet, sans effort particulier, de **muscler dos, jambes et bassin.**

Fabriqué sans phtalates, il est livré avec une pompe de réglage individuel et un poster qui vous décrit des exercices de musculation et d'étirements à réaliser sur votre coussin.

Réf. 1202 29,00 €

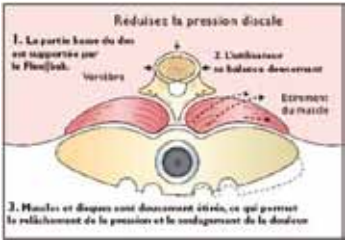
Flexiback

Mis au point par des ostéopathes, le Flexiback reproduit les mouvements qui leur permet de soulager le mal de dos : mouvement, traction et pression.

Ainsi, en berçant votre dos sur le Flexiback, vous allez ouvrir vos zones lombaires et sacro-illiaques et détendre vos muscles. **Les zones compressées vont être relâchées et la douleur disparaîtra.**

Que vous souffriez de douleurs chroniques ou que vous cherchiez à soulager votre dos de manière passagère (notamment durant la grossesse), le Flexiback soulagera votre mal de dos.

Réf. 1203 89,00 €



*Vous souhaitez découvrir **tous nos produits pour le dos ?***
*Rendez-vous sur le site **www.bien-et-bio.com**, rubrique « **santé naturelle** » –> « **mal de dos** »*

Je me réveille avec le soleil

Simulateurs d'aube

Les simulateurs d'aube contribuent à resynchroniser votre rythme naturel, grâce à un éveil et un endormissement simulant les levers et couchers du jour. Ils offrent tous une lumière variable, les rendant utilisables en lampes de chevet.

Lumie 30 - Starter

Simple et robuste, il offre une durée d'éveil et d'endormissement de 30 minutes. Réveil optionnel par sonnerie.

Lumie 200 - Advanced

Les durées d'éveil, comme d'endormissement, peuvent être réglées entre 15 et 90 minutes. Réveil optionnel par sonnerie. Fonction bruit blanc pour couvrir les bruits environnants.

Lumie 250 - Active

Les durées d'éveil, comme d'endormissement, peuvent être réglées entre 15 et 90 minutes. Réveil optionnel par sonnerie, musique de relaxation ou sons de la nature. Radio-réveil AM/FM et pilotage RDS. Fonction bruit blanc pour couvrir les bruits environnants.

Lumie 300 - Elite

Les durées d'éveil, comme d'endormissement, peuvent être réglées entre 15 et 90 minutes. Réveil optionnel par sonnerie, musique de relaxation, sons de la nature ou vos propres fichiers mp3. Radio-réveil AM/FM et pilotage RDS. **Programmes de relaxation et méditation guidées. Programmation des heures de réveil sur 7 jours.** Fonction bruit blanc pour couvrir les bruits environnants.

Lumie 300	Réf. 1301	235,00 €
Lumie 200	Réf. 1302	129,95 €
Lumie 250	Réf. 1303	159,00 €
Lumie 30	Réf. 1304	99,00 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***nos simulateurs d'aube ?***
Rendez-vous sur le site ***www.lampe-de-luminotherapie.com***

Lampes de luminothérapie

La dépression saisonnière affecterait près d'1/4 de la population. Elle est causée par le manque de lumière qui crée un déséquilibre biochimique dans le cerveau. Les symptômes de la dépression saisonnière sont :

- problèmes de sommeil, fatigue : on dort davantage mais on se réveille fatigué ;
- fringales de sucres et de gras, d'où une prise de poids fréquente ;
- manque d'entrain au quotidien, diminution de la vie sociale et de la libido, irritabilité voire troubles du comportement ;
- douleurs articulaires, troubles digestifs, baisse des défenses immunitaires.

La dépression saisonnière, comme la simple baisse de vitalité en hiver, peuvent être soulagées par les lampes de luminothérapie.

Douche de Lumière

La « douche de lumière » vous offre une lumière blanche et un filtre anti UV. Pied d'inclinaison intégré. 10 000 Lux à 10 cm.
Dimensions : 48 x 14 x 31 cm

Arabica

La lampe Arabica est peu encombrante. D'un design épuré, elle vous suivra partout grâce à sa poignée intégrée. 10 000 Lux à 20 cm.
Dimensions : 38 x 13 x 17 cm

Bright Spark II

Bright Spark a été conçue de façon à être positionnée tout prêt de vous, sur la table, ou au-dessus de votre ordinateur (un accessoire de fixation à cet effet est livré avec le dispositif). 10 000 Lux à 30 cm. Dimensions : 40 x 15 x 15 cm

Douche de lumière	Réf. 1401	169,95 €
Arabica	Réf. 1402	169,00 €
Bright Spark II	Réf. 1403	195,00 €

Mesa Mega 160

La lampe de luminothérapie Mesa Mega 160, de par sa grande dimension et sa puissance d'éclairage, est parfaite pour faire bénéficier de la lumière du jour à toute la famille.
De grande puissance éclairante, elle vous offre une lumière du jour agréable, non éblouissante, non scintillante. D'une puissance de 10 000 Lux à 60 cm, vous pouvez la poser sur une table grâce à son support très stable, ou l'accrocher au mur comme un luminaire classique. Son variateur vous permet de l'utiliser au quotidien.
Dimensions : 56 x 40 x 11 cm

Mesa Mega 160	Réf. 1404	349,00€

Jasmina

Cette lampe de luminothérapie ronde est conçue pour être fixée au mur ou au plafond. Vous bénéficiez ainsi d'une lumière du jour qui vous sert également de lampe d'éclairage, avec un design original.
Elle est idéale pour les pièces peu éclairées ou pour les salles de luminothérapie.

Jasmina Diamètre 58 cm	Réf. 1405	220,00 €
Jasmina Diamètre 80 cm	Réf. 1406	320,00 €
Jasmina Diamètre 108 cm	Réf. 1407	650,00 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***nos ampoules et nos lampes ?***
Rendez-vous sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique* ***"luminothérapie"***

Ampoules de lumière du jour

Grâce à ces ampoules de lumière du jour qui vous apportent une lumière naturelle, vos capacités de travail s'amélioreront, ainsi que votre concentration, votre mémoire, vos facultés d'apprentissage.
Vous serez moins fatigué, moins nerveux, moins angoissé, sans maux de tête.

Ces ampoules vous feront également faire des **économies en énergie.**
Les ampoules de lumière du jour vous apportent :
- la force vitalisante des rayons UV ;
- un spectre comparable à celui du soleil ;
- la restitution des couleurs jusqu'à 97 % ;
- une économie d'énergie de 80 %.

Élecolight 23W - B22	Réf. 1501	28,00 €
Élecolight 23W - E27 (vis)	Réf. 1502	28,00 €

Biovital

L'ampoule de bien être Biovital est la dernière innovation dans la lumière dite « plein spectre ». Sa couleur chaude en fait l'ampoule restituant la lumière la plus proche d'un après-midi de soleil (température de couleur idéale : 5800° K),
- IRC : 96,
- quantité contrôlée d'UVA (10 %) et d'UVB (0.2 %) pour favoriser notre bien-être, notamment la synthèse de la vitamine D.
- éclairement : 1100 lumens.

Ampoule Biovital 23W - E27	Réf. 1503	29,90 €

Ampoules de bien-être ionisantes

L'homme a tendance à se sentir bien près des cascades, de la mer, en montagne ou en forêt, parce que nous sommes alors proche de sources naturelles d'ions négatifs. Mais dans notre quotidien, et particulièrement pour ceux qui résident en ville, la concentration d'ions négatifs est dramatiquement basse et contribue, notamment, à notre mal être.

L'effet bénéfique des ions négatifs.

Pour palier ce manque, il est possible de dispenser dans l'air des ions négatifs qui apportent :
- amélioration de la forme physique ;
- meilleur tonus cérébral ;
- prévention des maladies infectieuses ;
- prévention du stress ;
- action préventive sur le vieillissement.

Les ions négatifs permettent globalement d'améliorer les situations d'anxiété, de stress, de perte de concentration et de mémoire.

Ampoules de bien-être purificatrices d'atmosphère et ionisantes

AirPur HELA 25W - B22	Réf. 1504	32,00 €
AirPur HELA 25W - E27 (vis)	Réf. 1505	32,00 €
AirPur HELA 15W - E14 (vis)	Réf. 1506	30,00 €
AirPur HELA 15W - E27 (vis)	Réf. 1507	30,00 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***nos ampoules et nos lampes ?***
Rendez-vous sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique* ***"luminothérapie"***

Accessoires de relaxation chauffants

Ces accessoires de relaxation contiennent du lin ou des noyaux de cerise. Chauffez-les dans un four, un four micro-ondes ou sur un poêle, et **ils vous délivreront lentement leur chaleur bienfaisante.**

Les bouillottes et tour de cou vous réchaufferont, et soulageront vos cervicales ou autre douleurs localisées.

Bouillotte en noyaux de cerise 20 x 40 cm	Réf. 1601	24,90 €
Bouillotte en lin	Réf. 1602	29,90 €

Tour de cou en noyaux de cerise 35 x 30 cm	Réf. 1603	29,90 €
Tour de cou en lin	Réf. 1604	39,90 €

Les ceintures lombaires (en lin ou graines de moutarde) soulageront vos douleurs dorsales ou ventrales (contractions...)

Ceinture lombaire aux graines de moutarde	Réf. 1605	32,00 €
Ceinture chauffante en lin	Réf. 1606	59,90 €

Passez les chaussons chauffants quelques secondes au micro-ondes ou sur un radiateur, ils réchaufferont agréablement vos pieds pendant 1 heure.

Chaussons chauffants au lin Point. 31/35, 36/40 ou 41/45	Réf. 1607	39,90 €
Chaussons chauffants (rouge : 36 à 40, bleu : 41 à 45)	Réf. 1608	35,00 €

Epautre, millet, sarrasin... les céréales ont de nombreuses utilisations et bienfaits.
Découvrez toute notre gamme sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique* ***"literie naturelle"***

Oreillers en garniture végétale

Ces oreillers naturels et non-allergènes à base de garniture végétale **s'adaptent à vos formes et vos préférences de couchage.** Leur garniture naturelle permet une mémoire de forme et un sommeil 100% bio. Dimensions : 60 x 60 cm, (autres dimensions sur le site).

Oreiller en balles de millet (le plus fin)	Réf. 1701	75,00 €
Oreiller en balles de sarrasin (confort intermédiaire)	Réf. 1702	69,00 €
Oreiller en balles d'épeautre (le plus gonflant)	Réf. 1703	65,00 €
Oreiller épeautre-lavande (vertus sédatives)	Réf. 1704	75,00 €

Oreillers morphologiques en latex 100% naturel

Les oreillers en latex 100% naturel (enveloppe et garnissage) vous offrent toutes les propriétés du latex bio : antiacariens, antibactériens et hypoallergéniques.

Parfait pour les personnes allergiques à la plume et au duvet, mais aussi pour celles souffrant de problèmes de cervicales.

En effet, leur structure soutient la tête tout en accompagnant les mouvements sans créer de tension au niveau du cou. Epaisseur 12 cm.

Oreiller en latex 100% naturel, 45 x 65 cm	Réf. 1705	64,00 €
Oreiller en latex 100% naturel, 55 x 55 cm	Réf. 1706	67,00 €

Oreillers en pur duvet d'oie

Leur garnissage 100% neuf d'oie blanche du Poitou, 90% duvet + 10% plumettes vous assure un oreiller moelleux pendant des années.
L'enveloppe est une percale pur coton 110 fils/cm², douce et très serrée.

Oreiller 40 x 60 cm	Réf. 1707	69,00 €
Oreiller 50 x 70 cm	Réf. 1708	119,00 €
Oreiller 60 x 60 cm	Réf. 1709	119,00 €
Oreiller 65 x 65 cm	Réf. 1710	139,00 €

Découvrez également ***nos oreillers au millepertuis, au houblon,...***
Toute notre gamme sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique* ***"literie naturelle"***

La qualité du duvet neuf

Lorsque vous souhaitez faire un achat de couette, il est important de vous assurer que le produit est bien en pur duvet neuf. En effet, une grande partie de la production mondiale est composée de duvet «recyclé», «rénové». Déjà utilisé, ce duvet perd en efficacité et surtout en longévité. Les produits que nous proposons sont **garantis pur duvet neuf,** c'est idéal pour un sommeil naturel. Le garnissage de la couette naturelle est en **pur duvet neuf avec une teneur garantie de 90% de flocons de duvet + 10 % maximum de plumettes duveteuses de la même espèce.** Absence totale de traitement chimique nocif lors de la préparation et de la stabilisation du duvet.

Couettes naturelles en pur duvet d'oie

Elles offrent un confort incomparable en toutes saisons. A la fois légères, gonflantes, isolantes, saines et voluptueuses.
Confort maximum et garantie totale de 5 ans.

Taille 140 x 200	Réf. 1801	299,00 €
Taille 160 x 220	Réf. 1802	349,00 €
Taille 200 x 200	Réf. 1803	389,00 €
Taille 240 x 220	Réf. 1804	479,00 €
Taille 260 x 240	Réf. 1805	569,00 €
Taille 300 x 240	Réf. 1806	699,00 €

Edredons en pur duvet d'oie

Ces édredons, semblables à ceux de nos grand-mères, sont agréables par leur chaleur, leur légèreté, leur volupté, et leur aspect tellement esthétique et cosy sur un lit ! La vocation des édredons est de couvrir la surface du lit sans réellement déborder sur les côtés.

Edredon "Grand-Mère" 90 x 150	Réf. 1807	259,00 €
Edredon "Grand-Mère" 140 x 150	Réf. 1808	389,00 €
Edredon "Grand-Mère" 150 x 170	Réf. 1809	449,00 €
Edredon "Grand-Mère" 190 x 190	Réf. 1810	599,00 €

Couettes en laine

Ces couettes 100 % naturelles sont garnies de Biolaine (pure laine vierge) et son enveloppe est en coton 100% bio. Les propriétés thermorégulatrices de la laine vierge vous permettront de conserver la chaleur en hiver et la fraîcheur en été. Cette couette bénéficie d'un traitement Greenfirst. Il s'agit d'une solution mise au point à partir d'actifs naturels qui ne sont pas pollués par des substances chimiques nocives.

À base d'huiles essentielles de citron, de lavande et d'eucalyptus, ce traitement certifié hypoallergénique par des laboratoires indépendants, lutte contre les nuisibles tels que les acariens, les mites, les punaises de lit ou les moustiques.

Couette Origins 140 x 200	Réf. 1811	247,00 €
Couette Origins 200 x 200	Réf. 1812	326,00 €
Couette Origins 220 x 240	Réf. 1813	344,00 €
Couette Origins 240 x 260	Réf. 1814	428,00 €

*Vous souhaitez voir **nos matelas et sommier ?***
*Rendez-vous sur notre **Show room de Vertou (44)** et sur **www.espace.bien-et-bio.com***

Matelas en latex naturel et coton bio.

Matelas bio monozone

Le matelas Premium Bio a été conçu pour assurer une bonne posture du corps durant le sommeil et un confort de grande qualité. Doté d'une résilience remarquable, il évite les points de compression, maintient et soulage la colonne vertébrale tout en réservant une bonne indépendance de couchage.

L'épaisseur du matelas conjuguée à la densité du latex procure un effet moelleux très agréable à ce couchage de confort équilibré.

Le latex 100% naturel est certifié eco-INSTITUT (certificat numéro ID 0410 - 12826 - 001). Il s'agit de l'une des certifications allemandes les plus draconiennes.

Enrobage de la plaque de latex :
- Face hiver : Biolaine 500 g/m². Ouate de laine 400 g/m²
- Face été : Soie 100 g/m². Ouate de laine 400 g/m²

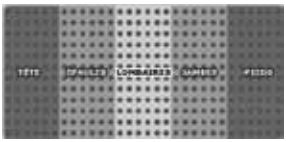
Finitions : Coutil "Coton Bio" 100% Coton Biologique certifié. Couleur naturelle
Epaisseur du matelas : 22 cm.
Garantie : 8 ans

Matelas Premium Bio 90 x 190 cm	Réf. 1901	1009 €
Matelas Premium Bio 140 x 190 cm	Réf. 1902	1172 €
Matelas Premium bio 160 x 200 cm	Réf. 1903	1309 €
Matelas Premium bio 180 x 200 cm	Réf. 1904	1469 €

Autres dimensions et sommiers assortis : nous contacter.

Matelas bio 5 zones

Sa constitution compense vos mouvements, ce qui le rend très pratique pour le couchage de 2 personnes de corpulences différentes : sa structure alvéolaire et sa résilience naturelle permettent d'amortir les mouvements de chacun. La qualité du sommeil est alors optimale et réparatrice pour chacun.
Matelas en latex naturel disposant de 5 zones. Soutien : accueil moelleux et confort ferme.
Âme en latex 100 % naturel du Sri-Lanka. Densité : 75 à 85 kg/m³
Coutil en coton bio. Epaisseur du matelas : 22 cm
Garnissage :
- Face hiver : ouate de laine 400 g/m² et Biolaine 500 g/m².
- Face été, soie 100 g/m² et ouate de laine 400 g/m².



Matelas en Latex Naturel Summum 90 x 190 cm	Réf. 1905	1399 €
Matelas en Latex Naturel Summum 140 x 190 cm	Réf. 1906	1549 €
Matelas en Latex Naturel Summum 160 x 200 cm	Réf. 1907	1709 €
Matelas en Latex Naturel Summum 180 x 200 cm	Réf. 1908	1859 €

Autres dimensions et sommiers assortis : nous contacter.

*Vous souhaitez voir **nos matelas et sommier ?***
*Rendez-vous sur notre **Show room de Vertou (44)** et sur **www.espace.bien-et-bio.com***

Tapis de bain bouillonnant chauffant aux huiles essentielles

Ce tapis de bain bouillonnant chauffant vous offre tous les bienfaits de la balnéothérapie : silence, chauffage, diffusion d'huiles essentielles. **Transformez votre baignoire en spa, grâce à cet appareil de massage ingénieux et performant.** Très simple à utiliser. S'adapte à toutes les baignoires.

- Produit des bulles chauffées pour une détente extrême.
- Matelas souple, diffuseur d'arômes interchangeable (3 pièces) pour faciliter l'utilisation des huiles essentielles.
- Silencieux pour un confort optimal (60 dB)
- Facilité d'utilisation avec **4 paliers d'intensité de massage.**
- Réglage de la durée d'utilisation (10, 20 ou 30 minutes)

Garanti 3 ans.

Bain bouillonnant	Réf. 2001	169,95 €

Hydromassage plantaire

Cet appareil de massage est dédié aux soins des pieds. 3 massages, utilisant notamment les infrarouges et des bulles d'air, vont améliorer votre circulation sanguine et décongestionner les vaisseaux sanguins et lymphatiques. L'appareil vous propose de réchauffer l'eau tout en apportant un massage décontractant. **Le haut de gamme du massage plantaire.**

Hydromassage plantaire	Réf. 2002	89,95 €

Coussin de massage thermique pour voiture

Idéal à utiliser en voiture, il vous procure un massage des muscles du haut et du bas du dos et des cuisses.

- Coussin avec 4 programmes : (pétrir, trembler, battre, caresser)
- Choix entre 3 puissances de massage
- Élément chauffant dans la région de la taille
- Arrêt automatique après 15 minutes
- Adaptateurs réseau et auto compris (branchement sur l'allume-cigare).

Coussin de massage	Réf. 2003	49,95 €

Siège de Massage Shiatsu

Ce siège de massage vous détendra en profondeur grâce à **des billes qui roulent de haut en bas de la colonne.** Un massage par vibration est aussi proposé sur l'assise. L'infrarouge diffuse une chaleur agréable au plus profond des muscles.

Zones sélectionnables : dos complet, haut du dos ou bas du dos.

Siège de massage Shiatsu	Réf. 2004	149,90 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***les accessoires de massage ?***
Rendez-vous sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique* ***"bien-être"***

Spa Gonflable

Le Spa gonflable est la solution idéale pour profiter des bienfaits de la balnéothérapie en toutes circonstances. Vous pouvez l'emmener partout avec vous, en vacances, en week-end, ou l'utiliser chez vous lorsque vous le désirez.

L'hiver, vous bénéficierez des bienfaits de la balnéothérapie comme les Nordiques : placez-le en intérieur ou en extérieur, et vous aurez le délice de vous détendre dans un spa à 30°. L'été, c'est un moyen agréable de se rafraîchir tout en relaxant ses muscles.

Simple d'utilisation et d'installation, il suffit d'à peine 10 minutes pour le mettre en service.

L'eau est filtrée et chauffée automatiquement par un système intégré au bassin.

Sa structure en nylon renforcé lui garantit une très grande résistance aux chocs et aux intempéries. Vous pouvez donc le laisser en extérieur toute l'année sans aucun danger.

- Couvercle de sécurité gonflable d'une épaisseur de 20 cm (isolation thermique) avec fermeture éclair,
- Panneau de contrôle digital (réglage température, filtrage, chauffage),
- Installation facile (10 min),
- Pompe de gonflage intégrée,
- 135 jets,
- **Intérieur et extérieur.**

Spa Castello 4 personnes	Réf. 2101	659,00 €
Spa Super Castello 6 personnes	Réf. 2102	799,00 €

Offre Premium

Profitez du spa et de tous ses accessoires à tarif imbattable.

Élégant et robuste, ce spa gonflable vous permet de vous détendre après une longue journée de travail ou après le sport…

Grâce à l'offre premium, vous pourrez encore mieux profiter de ces moments puisque vous bénéficiez de deux repose-têtes et repose-verres, deux coussins d'assise, une boîte de pastilles de brome pour purifier l'eau et un diffuseur pour pastilles.

Offre premium	Réf. 2103	649,00 €	~~768,00 €~~

Faites votre choix parmi plus de 10 modèles de spa.
*Rendez-vous sur le site **www.bien-et-bio.com**, rubrique "**bien-être**"*

Appareil anti-rides DPL™

Grâce à ses LED de lumière rouge et infrarouge, cet appareil vous propose, en 10 semaines, d'atténuer rides, ridules et pattes d'oies.

Sa technologie issue de la NASA permet de stimuler la régénération des cellules, et ainsi d'améliorer l'état de la peau.

Le système DPL™ se compose de leds rouges spécialement conçues pour lutter contre les marques du vieillissement. Il en résulte une **amélioration du teint et une apparence plus jeune** sans aucune opération chirurgicale douloureuse et coûteuse, pelures ou injections.

Tout est naturel, votre peau est charnue, rafraîchie et revigorée au plus profond en utilisant le système DPL™ (Lumière à pénétration profonde).

DPL	Réf. 2201	315,00 €

Sauna facial Suédois

Grâce à son large bol inhalateur, le sauna facial inhalateur permet de dégager les voies respiratoires sous l'action d'huiles essentielles. Egalement très bénéfique pour la peau, il permet de la nettoyer, la purifier et l'hydrater en profondeur, lui rendant tout son éclat. Livré avec un accessoire pour inhalation.

Sauna Facial	Réf. 2202	29,90 €

Traitement de l'acné CLEANE

Voici enfin un traitement vraiment efficace pour faire disparaître ces disgracieux boutons d'acné en 2 à 3 jours seulement !
Ce procédé fonctionne grâce à la chaleur et à la lumière bleue. À raison d'une à quatre appositions de 2 minutes 30 chacune, la chaleur et la lumière diffusées sous le stick détruisent la bactérie Propioni, responsable de l'acné et les boutons disparaissent.
Les études montrent que 84 % des personnes l'ayant testé ont constaté ce résultat. Ce traitement est sans danger ni effets secondaires négatifs.

Traitement CLEANE	Réf. 2203	99,90 €

Épilateur à électrolyse

Offrez-vous une épilation longue durée à domicile. Cet épilateur fonctionne par un système d'électrolyses. Muni d'électrodes de différents formats pour s'adapter aux zones à traiter, l'épilateur diffuse un micro-courant électrique continu et de faible intensité. Ce procédé permet de neutraliser la papille dermique qui nourrit habituellement le poil. Sans papille, le poil meurt et tombe avec l'assurance qu'aucun autre ne poussera à sa place. Si plusieurs séances de 10 à 20 minutes sont nécessaires, le résultat est l'obtention d'une peau durablement douce et satinée.

Épilateur à électrolyse	Réf. 2204	149,95 €

*Retrouvez tous nos **conseils beauté**, sur le site **www.bien-et-bio.com**, rubrique **"beauté"***

Cosmétiques à l'Aloé Véra

L'Aloé Véra permet d'accroître de 6 à 8 fois la rapidité de reproduction des cellules de fibroblaste (fabrication du collagène). Le gel d'Aloé Véra bio est utilisé depuis des siècles contre les brûlures, les coupures, les dermatoses, les escarres, les gerçures.

Gel Aloé Véra 99,14 % certifié Bio. *Huile essentielle Bio de Citron. (125 ml ou 250 ml)*

Utilisez-le pur en gel pour résoudre tous vos problèmes de peau : piqûres d'insectes, eczéma, peaux desséchées…

Crème pour le visage à l'Aloé Véra Bio

Aloé Véra Natif certifié Bio 30 %, Cire d'abeille, Huile d'Amande douce bio, Huile de Tournesol bio, Vitamine E. (50 ml)

Vite absorbée, elle laisse la peau hydratée, détendue et protégée.

Gel nettoyant démaquillant Bio à l'Aloé Véra

Aloé Véra Natif certifié Bio 78 %, huile essentielle Bio d'Epinette. (250 ml)

Hydratant et astringent, il nettoie la peau en respectant son pH et son film lipidique. Il la nourrit et la régénère grâce à sa richesse en vitamines, minéraux et acides aminés.

Rosée d'Aloé Véra pour le visage

Aloé Véra Bio 76 %, Eau de Rose Bio 20 %. (250 ml)

Hydrate et répare la peau tout au long de la journée. Restaure les tissus, stimule la régénération cellulaire. Peut être utilisée comme nettoyant. Ne contient pas d'eau.

Dentifrice à l'Aloé Vera

Aloé Véra Natif certifié Bio 70 %, Extrait de silice, Huile essentielle bio de Menthe. (75 ml)

Détruit bactéries et champignons, stimule la circulation du sang, accélère la cicatrisation des plaies et revitalise les gencives. Absorbe les mauvaises odeurs, action cicatrisante et reminéralisante sur les gencives.

Gel douche à l'Aloé Véra Bio

Aloé Véra Natif certifié Bio 76,76 %, huile essentielle Bio de Mandarine verte. (250 ml)

Active la micro circulation sanguine grâce à sa richesse en vitamines et en acides aminés. Élimine les cellules mortes qui bouchent les pores de la peau et l'asphyxient.

Shampoing traitant à l'Aloé Véra Bio

*Aloé Véra *Natif certifié Bio 72,86 %, Protéines de blé, Huile essentielle Bio de Thé des Bois. (250 ml)*

Stabilise le pH naturel du cuir chevelu, le nourrit, le régénère. Détruit les bactéries et les champignons. Lutte contre les pellicules. Gaine le cheveu pour le rendre brillant et facile à coiffer.

Gel d'Aloé Véra Bio 99% 125 ml	Réf. 2301	12,40 €
Gel d'Aloé Véra Bio 99% 250 ml	Réf. 2302	17,40 €
Crème pour le visage à l'Aloe Véra Bio	Réf. 2303	11,90 €
Gel nettoyant démaquillant à l'Aloe Véra Bio	Réf. 2304	17,00 €
Rosée à l'Aloé Véra Bio	Réf. 2305	13,00 €
Dentifrice à l'Aloé Véra Bio	Réf. 2306	6,90 €
Gel douche à l'Aloé Véra Bio	Réf. 2307	16,90 €
Shampoing traitant à l'Aloé Véra Bio	Réf. 2308	18,00 €

La cosmétique biologique est un pas vers le respect de la peau. Tous nos produits sont sans paraben et non testés sur animaux. Pour en savoir plus ***www.bien-et-bio.com***

L'ambre et ses bienfaits

L'ambre a été utilisée de tout temps pour sa beauté et les vertus qu'on lui prète :

- **Effets bénéfiques sur le sommeil :** outre la facilitation de l'endormissement, et l'amélioration de la qualité du sommeil, on confère à l'ambre des effets contre les cauchemars.
- **Déstressant :** l'ambre déchargerait les énergies négatives de celui qui le porte. Pierre protectrice face aux tensions électromagnétiques.
- **Antalgique et anti-inflammatoire :** en cas de douleurs articulaires, arthrose ou traumatologies sportives, l'ambre pourrait soulager. L'ambre est d'ailleurs conseillé pour soulager les bébés lors des douleurs dentaires.

Collier simple en ambre de la Baltique

Perles multicolores

Réf. 2401 25 €

Perles cognac

Réf. 2402 25 €

Bracelet simple en ambre de la Baltique

Perles multicolores

Réf. 2403 15 €

Perles cognac

Réf. 2404 15 €

Collier en ambre noué

Réf. 2405 40 €

Collier en ambre pétales multicolores

Réf. 2406 70 €

Bracelet en ambre pétales multicolores

Réf. 1907 18€

Collier ambre bébé bleu ou rose

Réf. 1908 32€

De nombreux autres modèles sur le site.

Vous souhaitez en savoir plus sur ***les bienfaits de l'ambre ?***
Consultez notre dossier sur le site ***www.bien-et-bio.com****.*

Cellulisève

Ce complexe minceur utilise la science de la gemmothérapie. L'action de la sève de bouleau, réputée drainante et purificatrice pour l'organisme, est renforcée par les propriétés des bourgeons de châtaignier, de cassis, de frêne et de noisetier. Ce complexe à suivre sur une cure de deux mois, vous permet de **supprimer les excédents de poids et de purifier votre corps** des toxines accumulées pendant l'hiver.

Complexe Cellusève	Réf. 2501	26,00 €

Celluligem

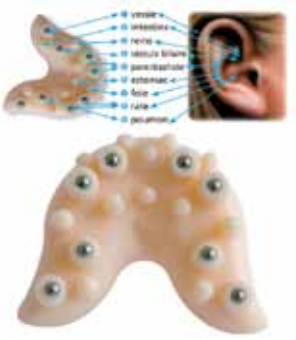
Destiné à supprimer la cellulite, le complexe Celluligem est élaboré à partir de bourgeons de châtaignier, de noisetier et de frêne. Il agit sur le drainage lymphatique et circulatoire et travaille particulièrement à nettoyer profondément l'organisme avec une action anti-inflammatoire ciblée sur la cellulite. Vous perdrez du poids, **dissoudrez la cellulite et la rétention d'eau** grâce à ce traitement naturel et efficace.

Complexe Celluligem	Réf. 2502	26,00 €

Orimag

La médecine chinoise au service de votre minceur.
Naturel, indolore et sans besoin de suivre un régime, voici l'Orimag. Cette méthode est basée sur l'auriculothérapie, médecine traditionnelle chinoise reconnue par l'Organisation mondiale de la santé. L'orimag, placé dans l'oreille, agit sur les points réflexes de stimulation des organes grâce à ses huit petites billes et ses pointes en plastique. Des séances de 2 minutes dans chaque oreille permettront de **diminuer la faim et de stimuler l'élimination.**
Orimag est inusable et s'utilise à vie en fonction de vos besoins.

Complexe Cellusève	Réf. 2503	39,00 €



Sandale minceur

Sa forme surélève légèrement les orteils afin d'étirer les muscles des mollets, des cuisses et des fesses tout en conservant une position correcte du corps. Ses picots massent la face intérieure du pied. **Ces actions stimulent la circulation sanguine et vous apportent un meilleur drainage des zones adipeuses sensibles.**
Vous retrouvez en 28 jours des jambes affinées et galbées.

Sandale minceur	Réf. 2504	25,00 €

*Une gamme complète de **produits minceur** vous attend sur le site **www.espace.bien-et-bio.com***

Jus de Grenade Bio

Le jus de grenade est très riche en antioxydants. Il est utilisé dans la prévention des maladies cardio-vasculaires, et l'équilibrage des taux de cholestérol.
D'après plusieurs études et tests in-vitro, la consommation de jus de grenade **pourrait retarder la progression de certains cancers,** notamment ceux de la prostate, du sein, du côlon, de la peau et la leucémie.

Jus de Grenade, bouteille de 1 litre	Réf. 2601	8,90 €
Jus de Grenade, lot de 6 bouteilles de 1 litre	Réf. 2602	49,70 €

Jus de Canneberge Bio, Baies de Canneberge Bio

Les canneberges sont riches en vitamine C, polyphénols et proanthocyanidine. Le jus de canneberge a un pouvoir protecteur des voies urinaires. Il empêche les bactéries de se fixer sur la vessie, l'estomac et les gencives.
Il est utilisé pour régler les problèmes d'infections urinaires, de prostate, de caries et de parodontites.

Jus de Canneberges, 1 bouteille de 1 litre	Réf. 2603	20 €	
Jus de Canneberges, lot de 6 bouteilles de 1 litre	Réf. 2604	111.60 €	~~120,00 €~~
Baies de Canneberges, 1 sachet de 500g	Réf. 2605	18,90 €	
Baies de Canneberges, 2 sachets de 500g	Réf. 2606	35,90 €	~~37,80 €~~

Jus de Goji Bio, Baies de Goji

Le jus de Goji bio est un antioxydant naturel qui contribue à renforcer les défenses immunitaires et participe au bon fonctionnement de l'organisme en général (mémoire, vue, digestion, etc...). **Le Goji est connu sous l'appellation de «fruit de la longévité».** Il aide à éliminer la fatigue, notamment chez les convalescents. Il équilibre le taux de sucre dans le sang.

Jus de Goji Bio, 1 bouteille de 0,5 litre	Réf. 2607	28,00 €	
Jus de Goji Bio, lot de 6 bouteilles de 0,5 litre	Réf. 2608	144,00 €	~~168,00 €~~
Baies de Goji, 500 g	Réf. 2609	25,00 €	
Baies de Goji, 1 kg	Réf. 2610	45,00 €	~~50,00 €~~

Jus d'Açaï bio, poudre d'açaï Bio

Le jus d'Açaï est riche en antioxydants, en oméga 3 et 6 et en acides aminés, minéraux et vitamines qui lui confèrent un **pouvoir nutritionnel unique.**
Utile aux sportifs comme aux personnes stressées, le jus d'Açaï accompagne les efforts visant la perte de poids.
L'Açaï est une excellente source de calcium, de fer, de phosphore, de potassium, d'acides gras essentiels oméga-6, oméga-9, de vitamines B1, B2 et B3, de vitamines C et E.

Jus d'Açaï Bio, 1 bouteille de 0.5 litre	Réf. 2611	19,90 €	
Jus d'Açaï Bio, lot de 6 bouteilles de 0.5 litre	Réf. 2612	111,00 €	~~119,40 €~~
Poudre d'Açaï Bio, 500 g	Réf. 2613	35,00 €	

Jus de Noni Bio

Le jus de Noni permettrait la régénération des cellules endommagées. En agissant directement sur les cellules, le noni peut apporter une réponse à une variété de problèmes. Ainsi, selon de nombreuses études, le noni :

- réduit l'hypertension ;
- agit sur la régularisation du sommeil, de la température et des cycles d'humeur ;
- augmente l'énergie corporelle ;
- agit comme anti-inflammatoire et anti-histaminique ;
- allège la douleur ;
- a des propriétés antibactériennes qui peuvent protéger les systèmes digestif et cardio-vasculaire ;
- empêche la fonction précancéreuse et la croissance des tumeurs cancéreuses.

Pur Jus de Noni Tahitien certifié BIO, ni coupé, ni reconstitué, produit sur l'île de Tahiti. Méthode traditionnelle de presse à froid, de filtrage et de mise en fût. Sa production en Bio est certifiée par Qualité France.

MEILLEURE VENTE

Jus de Noni Bio, 1 bouteille de 1 litre	Réf. 2701	30,00 €	
Jus de Noni Bio, 3 bouteilles de 1 litre	Réf. 2702	81,00 €	~~90,00 €~~
Jus de Noni Bio, 12 bouteilles de 1 litre	Réf. 2703	162,00 €	~~180,00 €~~

Jus et Gel d'Aloé Véra Bio

Le gel d'Aloé Véra bio augmente la production d'enzymes digestives et **rééquilibre la flore intestinale.**

Le gel d'Aloé Véra bio nettoie les intestins qui ont accumulé de la nourriture putréfiée et équilibre le pH intestinal. Ce gel améliore le système immunitaire et nettoie l'organisme. Le jus d'Aloé Véra à boire bio est également efficace contre les affections chroniques en général.

Gel et jus d'Aloé Véra Bio titré à 99 % obtenu à partir de la pulpe fraîche de feuilles d'Aloé Véra, extraite manuellement. Les feuilles d'Aloé sont ramassées et décortiquées à la main pour sélectionner la meilleure partie de la plante d'Aloé, celle qui contient la teneur en polysaccharides la plus élevée.

Jus d'Aloé Véra Bio, 1 bouteille de 1 litre	Réf. 2704	25,60 €
Gel d'Aloé Véra Bio, 1 bouteille de 1 litre	Réf. 2705	25,60 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***le jus de Noni ou le jus d'Aloé Véra ?***
Rendez-vous sur le site ***www.bien-et-bio.com***

Probioline

Une alimentation trop riche, des repas de fête, la prise d'antibiotiques ou encore le stress, peuvent provoquer un déséquilibre de la flore intestinale.
Probioline XL est composé de 4 types de probiotiques super dosés qui régénèrent efficacement la flore intestinale, de prébiotiques qui améliorent le métabolisme et combattent l'intolérance au lactose et de fibres végétales qui favorisent le transit et la digestion.

Probioline XL - 30 capsules	Réf. 2801	35,50 €
Probioline XL - 60 capsules	Réf. 2802	44,95 €

Papaye fermentée

Conseillée par le professeur Montagnier (co-découvreur du virus du Sida), l'extrait de papaye fermentée est reconnue pour ses propriétés fortement anti-oxydantes.
Le concentré d'extrait Stimuline Extra que nous vous proposons est **100 fois plus concentré que la papaye fermentée.** Associé à de l'acérola pour renforcer la vitalité, Stimuline aide à lutter contre les effets néfastes du stress oxydatif responsable du vieillissement accéléré de nos cellules et de nombreuses affections.

Stimuline extra 30 comprimés	Réf. 2803	22,80 €
Stimuline extra 60 comprimés	Réf. 2804	33,00 €
Stimuline extra 100 comprimés	Réf. 2805	52,50 €

Flexilium

Depuis près de 10 ans, le gel Flexilium à base de silanol naturel fait **des merveilles pour soulager efficacement seniors et sportifs.** Le silanol intervient dans la formation de nombreux tissus : les os, le cartilage, les tendons... il aide à fixer le calcium et stimule la reminéralisation. Au fil des applications, les **tensions disparaissent et la mobilité et la souplesse s'améliorent**

• **En version gel,** le Flexilium s'utilise en application pour tous les problèmes d'ordre rhumatismaux, tendinite, arthrose...

Flexilium Gel 75 ml	Réf. 2806	25,00 €
Flexilium Gel 150 ml	Réf. 2807	37,20 €
Flexilium Gel 250 ml	Réf. 2808	52,80 €

• **En version buvable,** le Flexilium soulagera également les problèmes de peaux (psoriasis, zona, herpès ...), cardio-vasculaire, et respiratoires (asthmes, allergies ...).

Flexilium Buvable 200 ml	Réf. 2809	28,80 €
Flexilium Buvable 300 ml	Réf. 2810	36,65 €

Les compléments alimentaires vous accompagnent et vous redonnent le tonus nécessaire.
*Découvrez la gamme complète sur **www.bien-et-bio.com**, rubrique **"Compléments alimentaires"***

Liporyz

L'huile de son de riz est un complément alimentaire sain, naturel et complet. Pressée à froid, elle est digeste et facilement assimilable. Elle nous fait profiter de ses vertus anti oxydantes, équilibre la glycémie, facilite le transit, aide à transformer les graisses en muscles et **a une action contre le mauvais cholestérol.** L'huile de son de riz a un effet purifiant, détoxicant et protecteur pour le foie et agit sur tous nos organes internes pour les stimuler et améliorer leur meilleur fonctionnement naturel.

Liporiz - 60 capsules	Réf. 2901	18,36 €
Liporiz - 120 capsules	Réf. 2902	29,90 €
Liporiz - 200 capsules	Réf. 2903	46,85 €

Spiruline

La spiruline contient : - 45 fois plus de fer que les épinards ;
- 12 fois plus de bêta carotène que les carottes ;
- 6 fois plus de protéines que la viande.

La spiruline est également riche en acides gras essentiels et vitamine B12. Elle apporte aussi fer, calcium et magnésium. Ce serait **« le »** complément alimentaire capable de rééquilibrer un régime peu varié. Elle permet une meilleure oxygénation des cellules, préserve la jeunesse de la peau et un effet détoxinant.

les 200 comprimés	Réf. 2904	26,30 €
les 300 comprimés	Réf. 2905	35,50 €
les 500 comprimés	Réf. 2906	54,20 €

Immuno +

En alliant les bienfaits des extraits de l'Echinacéa et de la Propolis aux richesses de la Gelée Royale et de l'Acérola, Immuno + favorise la vigueur de votre organisme et vous apporte 100 % des besoins journaliers en vitamine C. Il vous aidera à **renforcer votre système immunitaire pour prévenir les maux de l'hiver.** Vous pourrez également l'utiliser en période de convalescence, pour redonner de la vigueur à votre organisme.

Boite de 20 ampoules de 10 ml	Réf. 2907	22,50€

Citrotonic : la force de la Propolis

À base de Propolis, d'Extrait de Pépins de Pamplemousse (EPP) et de vitamine C naturelle, le Citrotonic est un véritable concentré d'énergie et de force vitale. **C'est LE complément de l'hiver pour prévenir les refroidissements et soigner rapidement les rhumes.**

Citrotonic - 30 capsules	Réf. 2908	20,00 €
Citrotonic - 60 capsules	Réf. 2909	32,00 €

Les compléments alimentaires vous accompagnent et vous redonnent le tonus nécessaire.
*Découvrez la gamme complète sur **www.bien-et-bio.com**, rubrique **"Compléments alimentaires"***

Gemmothérapie : la force des bourgeons

Petite sœur de la phytothérapie, la gemmothérapie nous procure ce que la nature a de meilleur à sa source. La gemmothérapie dispense les actions bienfaitrices des plantes grâce aux jeunes pousses et bourgeons qui, lorsqu'ils apparaissent, possèdent toute la force et l'énergie de la plante mère de manière concentrée.

Cueillis frais et sur des plantes ou arbres de forêts ou issus de l'agriculture biologique, les tissus embryonnaires contenus dans les bourgeons ou les jeunes pousses sont très riches en acides nucléiques, vitamines, oligo-éléments, hormones de croissance et minéraux.

Flacon de 50 ml

Allargem - Anti-allergies Rééquilibre le terrain allergique. Soulage rapidement les symptômes.	Réf. 3001	26,00 €
Cholestégem - Anti-cholestérol Élimine les substances grasses. Détoxifie l'organisme et stimule la digestion.	Réf. 3002	26,00 €
Calmigem - Anti-stress Réduit la nervosité en combattant le stress. Redonne confiance en soi.	Réf. 3003	26,00 €
Noctigem - Sommeil Sommeil et endormissement améliorés, pour enfants et adultes.	Réf. 3004	26,00 €
Mémogem - Complexe Mémoire Stimule la mémoire et la concentration. Augmente la résistance à la fatigue.	Réf. 3005	26,00 €
Osteogem - Complexe Capital osseux Préserve le capital osseux. Combat la fragilité osseuse.	Réf. 3006	26,00 €
Venagem - Complexe Jambes lourdes Réduit les sensations de gonflement ou de lourdeur des jambes. Stimule le système lymphatique.	Réf. 3007	26,00 €
Optigem - Meilleure Vue Améliore l'acuité visuelle. Nourrit les yeux et soulage leur fatigue.	Réf. 3008	26,00 €

Élixirs de cristaux

Les **élixirs de cristaux** harmonisent les corps physique, mental et spirituel par leurs vibrations. Ils favorisent la dissolution de nos négativités, des mécanismes récurrents et transforment nos états physiques et émotionnels. **Ce sont des aides efficaces pour affronter sereinement les différentes étapes de la vie et traverser les passages difficiles. Ils agissent sur la sphère émotionnelle et le physique**.

Flacon de 30 ml

Elixir d'Améthyste
Équilibre le système nerveux, libère des dépendances.

Élixir de Citrine
Améliore la digestion, draine foie et reins, apporte calme et sérénité.

Élixir de Cristal de roche
Puissant régénérant cellulaire, potentialise les traitements, éclaircit le mental

Élixir d'Emeraude
Problème cutanés et sanguins, ouverture du cœur, anti-stress, choses émotionnels

Élixir de Grenat
Augmente vitalité et libido, aide à la concrétisation des projets

Élixir de Lapis-lazuli
Régule le système hormonal, aide à lutter contre la timidité, améliore le sommeil.

Élixir de Magnétite
Protège des pollutions extérieures, apporte force intérieure. Elixir des soignants.

Réf. 3009 15,00 €

*Découvrez la **Gemmothérapie et nos Élixirs de cristaux,** sur le site **www.bien-et-bio.com***

Les fleurs de Bach

Source d'équilibre et de bien-être, les Fleurs de Bach (aussi appelées **élixirs floraux**) sont utilisés pour harmoniser la vie psychique, stimuler notre vitalité et nous aider à relever les défis de l'existence.

Les fleurs de Bach agissent en transformant les émotions, les attitudes et les habitudes comportementales qui entravent l'épanouissement personnel et qui perturbent la santé. Les fleurs de Bach peuvent s'intégrer dans la vie quotidienne de diverses façons.

- Utilisées occasionnellement, elles servent à équilibrer une humeur, à surmonter une épreuve, à supprimer une peur...
- Utilisées sur de plus longues périodes, elles agissent sur les blocages émotionnels profonds, les comportements figés ou erronés.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°1 - Assistance (Rescue)
Équilibre, stabilité, régénération. Un complexe essentiel à utiliser dans toutes les situations de crise, pour surmonter les épreuves, lors des moments de grande tension.
Le complexe Assistance est l'**équivalent du Rescue**, enrichi de la fleur de Lotus, qui dynamise et active le mélange obtenu. L'action du composé est alors plus rapide.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°2 - Nuits paisibles
Quiétude, détente, sommeil paisible. Conseillé pour apaiser, tranquilliser les enfants et les adultes qui n'arrivent pas à se détendre, qui éprouvent des **difficultés à s'endormir** ou qui ont des nuits mouvementées (cauchemars, réveils nocturnes).

Complexe Fleurs de Bach Bio n°3 - Détente Corporelle
Vigueur, souplesse, détente et aisance corporelle. Recommandé aux sportifs, aux personnes qui ont une activité corporelle, ou qui sont soumises à un effort intense. Il aide à être à l'écoute de son corps.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°4 - Protection
Protection, ouverture aux autres et sensibilité équilibrées. Conseillé à ceux qui se sentent vulnérables face aux autres et à leur environnement

Complexe Fleurs de Bach Bio n°5 - Vie affective
Équilibre et harmonise la vie affective et sexuelle. Favorise l'expression des sentiments profonds et développe l'authenticité au niveau de la vie affective.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°6 - Désaccoutumance
Élimination des mauvaises habitudes, vitalité, stabilité. Pour supprimer les habitudes nocives et répétitives, aussi bien physiques que psychiques. Pour surmonter l'impatience, l'agitation et la mauvaise humeur provoquées par l'arrêt des mauvaises habitudes.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°7 - Ressourcement
Équilibre, bien-être, paix intérieure. Pour ceux qui vivent dans un environnement hostile et qui en souffrent, ou ceux qui se sentent étrangers dans leur propre environnement. Il s'agit de retrouver ses racines et de se recentrer.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°8 - Études et examens
Attention, concentration, créativité, esprit de synthèse et d'analyse. Pour optimiser les capacités intellectuelles et faciliter l'expression verbale. Développe l'acuité intellectuelle et l'esprit de synthèse en favorisant la compréhension globale et en ne restant pas focalisé sur les détails.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°9 - Unité Familiale
Écoute, compréhension, solidarité, harmonie de groupe. Renforce l'unité familiale. Développe les liens du cœur. Favorise la communication, la compréhension et l'expression des sentiments profonds au sein d'un groupe ou d'une famille.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°10 - Grossesse
Équilibre émotionnel, tonus, confiance, vitalité, réceptivité. Assiste la femme enceinte aussi bien sur le plan physique que sur le plan émotionnel en équilibrant les émotions et en éliminant les tensions physiques.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°11 - Petite enfance
Ouverture, estime de soi, élan social, créativité. Pour faciliter l'apprentissage de la vie sociale et encourager l'enfant à s'ouvrir à la vie dans le monde. Pour développer des relations harmonieuses avec son environnement, au sein de la cellule familiale ou à l'extérieur.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°12 - Adolescence
Volonté, enthousiasme, affirmation et acceptation de soi, sincérité. Conseillé aux 13-20 ans (filles et garçons). Il aide à **surmonter la crise d'identité liée à l'adolescence.**

Complexe Fleurs de Bach Bio n°13 - Âge mûr
Maturité épanouie, vitalité, joie de vivre, perspective. Pour prendre du recul sur les expériences vécues et développer une perspective nouvelle sur le sens de son existence.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°14 - Évolution
Clarté, courage, engagement, résolution, lâcher-prise. Pour les périodes de changement, de transformation et de remise en question, lorsque l'on doit abandonner habitudes de vie et comportements qui ne sont plus adaptés à la situation et qui n'ont plus raison d'être.

Complexe Fleurs de Bach Bio n°15 - Courage
Force morale, calme sérénité. Pour surmonter la peur ou l'anxiété. Apaise le mental et la nervosité dans les moments d'affolement, d'agitation ou de confusion qui peuvent conduire au découragement et à la dépression.

Flacon de 30 ml Réf. 3101 15,50€

Vous trouverez également sur le site les complexes du Dr Bach en version unitaire.

*Découvrez nos **Fleurs de Bach unitaire** sur le site **www.bien-et-bio.com***

Peigne anti-poux électrique

Lors du passage de notre peigne électrique anti-poux, le pou est électrocuté et reste sur le peigne (alors qu'en utilisant un peigne fin classique, le pou, toujours bien vivant, parvient souvent à s'échapper !). Le signal sonore s'arrête brièvement lorsqu'un pou ou une lente a été tuée. Enlevez-le soigneusement du peigne électrique à l'aide de la petite brosse située à l'extrémité et continuez l'opération.

Non toxique ! Contrairement aux nombreux produits de traitements chimiques (lotions, shampoings anti-poux), **le peigne électrique anti-poux ne génère aucun effet secondaire.**

Confortable pour les enfants ! La tension électrique est si faible qu'elle n'est pas perceptible. Évitez toutefois le contact direct avec les oreilles, les yeux et la bouche.

3 ans de garantie.

Réf. 3201 24,90 €

Ce peigne peut aussi être utilisé pour débarasser vos animaux de compagnies de leurs puces.

Medinose Plus, traitement de l'allergie

Vous ou votre enfant êtes sujets au rhume des foins ?

Peut-être avez-vous parfois :

- une envie gênante d'éternuer ;
- des crises d'éternuement violentes ;
- des démangeaisons des muqueuses nasales ;
- des yeux parfois gonflés et larmoyants.

Pour soulager ces symptômes, une méthode naturelle existe, c'est la photothérapie.

Medinose Plus est doté de diodes qui émettent une lumière rouge d'une longueur d'onde de 660 manomètres. Cette longueur d'onde permet de réduire les symptômes allergiques (liés au pollen, aux acariens, poils d'animaux, rhume des foins) et l'hypersensibilité des muqueuses nasales. Testé cliniquement, le Medinose Plus a montré une réduction notable des symptômes classiques du rhume des foins. Ceux-ci s'atténuent, voire disparaissent rapidement. La photothérapie est une thérapie sans médicament ; les séances ne durent que 4 minutes ; il suffit d'insérer l'applicateur nasal dans les narines, 3 fois par jour.

Réf. 3202 89,95 €

Bougies Hopi

Pour les adeptes de la médecine douce, découvrez les bougies Hopi, technique ancestrale transmise par les Indiens pour se régénérer. Une séance par semaine vous permet de vous débarasser de vos impuretés. L'action émolliente et calorique sur le cérumen contribue au nettoyage en profondeur. En fin de séance, en découpant une bougie, vous verrez parfois les impuretés jaunes.

Fabriquées de manière artisanales, selon une méthode ancestrale, les bougies Hopi sont reconnues comme la référence. Elles possèdent une extrémité en aluminium pour plus de sécurité. De même, nous vous les livrons avec un disque pour 2 bougies et un filtre anti-coulure par bougie.

Réf. 3203 19,95 €

*Retrouvez sur **www.bien-et-bio.com** toute une gamme de produits de soin et d'hygiène pour la famille,*

Bon de commande

ÉCRIRE EN MAJUSCULES SVP

Tél. : 02 51 71 80 11
contact@bien-et-bio.com
www.bien-et-bio.com

À renvoyer à :

Bien et Bio - 9 rue du Verger - 44120 Vertou

☐ **M.** ☐ **Mme** ☐ **Mlle**

Prénom .....

Nom .....

Adresse .....

.....

Ville .....

Code Postal .....

Pays .....

Si vous possédez déjà un n° de client :

N° de téléphone

E-mail (*Pour bénéficier de nos offres spéciales et cadeaux*)

.....

Référence	Article / Désignation	Quantité	Prix Unité €	Total Ligne €
Frais de port : reportez-vous au dos pour appliquer les frais de port correspondant à votre commande.			Frais de port :	
			Total :	

Pour offrir un cadeau :

Adresse de livraison, si différente de l'adresse de facturation :

M. ou Mme.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Adhésion au programme *(voir page suivante) :* 15 € ☐

Joindre un chèque à l'ordre de "Bien et Bio"

Date :

Signature :

Fonds de dotation Bien et Bio

Accompagner les femmes, les enfants et les hommes vers la santé, l'éducation et l'autonomie

Le Fonds de dotation **Bien et Bio**, "faites le Bien en vivant Bio", est né de notre engagement solidaire : soutenir des projets solidaires, mener des actions sur le terrain avec les populations à aider ou financer des initiatives locales de développement économique et social.
Bien et Bio reverse 10 % de ses résultats au fonds de dotation.
Pour aider le fonds de dotation, vous pouvez choisir d'y adhérer.

Le programme « Donnez, vous recevez »

Comment cela fonctionne-t-il ?

1. Vous adhérez au programme en ajoutant « Adhésion au programme » sur le bon de commande au recto (après déduction d'impôt, le coût final est de 6 €).
2. Vous êtes reconnu comme donateur et bénéficiez de nombreux avantages, dès votre commande.
3. Vous recevez votre reçu fiscal dans votre colis, avec votre commande.
4. Vous recevez des offres privilèges réservées aux membres du programme.
5. Vous êtes informé de l'avancée des actions que nous menons grâce à vos dons.
6. Vous bénéficiez à vie des avantages acquis !

Les avantages du programme « Donnez, vous recevez » :

- Les frais de port sont offerts à partir de 100 € (au lieu de 150 €).
- Les produits à marque **Bien et Bio** vous sont proposés avec une remise de 5%.
- Vous avez la possibilité de régler votre commande en 3X sans frais (par chèque) dès 300 € d'achat (au lieu de 500 €).

Conditions générales

Vos avantages en commandant chez **Bien et Bio**

Frais de port

Vers la France : So Colissimo : 4,90 €.
Gratuit dès 150 €.
Vers l'étranger : 20 €.
Chronopost : 19 €.

Nos engagements envers vous :

Tous les produits que nous vous proposons ont été testés par nos soins. Nous les avons sélectionnés car ils répondaient à nos attentes en termes de qualité de fabrication et de satisfaction à l'usage. Ils sont non testés sur les animaux, et produits dans des conditions de respect de la personne humaine (pas de travail des enfants, juste rémunération...).

Si toutefois une commande ne vous donnait pas entière satisfaction, nous nous engageons à vous la rembourser. Vous disposez d'un délai de 7 jours pour nous retourner les produits concernés.

Livraison et expédition rapides

80 % des commandes sont expédiées le jour-même.
Nos paiements par Carte Bleue sont réalisés sur un serveur sécurisé par la banque CIC.
Nous nous engageons à ne pas distribuer ou revendre les informations personnelles que vous nous confiez.

Service clientèle à votre écoute

Vous avez besoin d'un conseil, d'une aide ?

Tél. 02 51 71 80 11

N'hésitez pas à nous téléphoner pour passer votre commande.

Merci de votre fidélité

Tout achat réalisé sur notre site vous fait gagner des points de fidélité. Ces points sont ensuite transformables en cadeaux dans la boutique.

Je prends soin de mon animal !

Collier insecticide Tiques et puces pour chiens ou pour chats

Ce collier ne contient aucun insecticide synthétique mais un complexe d'huiles essentielles naturellement efficaces contre les parasites telles que les puces, les tiques, les moustiques et les phlébotomes, qui permet de les repousser et de les éliminer lorsqu'ils sont déjà installés sur l'animal. Résistant à l'eau, il garde toute son efficacité pour une durée de 4 mois.

Collier grand chien	Réf. 3501	8,80 €
Collier petit et moyen chien	Réf. 3502	6,30 €
Collier chat	Réf. 3503	6,10 €

Insecticide d'environnement naturel pour tiques et puces

Cet insecticide naturel permet de traiter son lieu de vie contre la prolifération des puces ou des tiques que les animaux familiers peuvent transporter sur eux. Exclusivement formulé avec du pyrèthre végétal et des huiles essentielles, sans COV, cet insecticide traite les parasites adultes, leurs larves et leurs œufs. Avec l'insecticide Verlina, vous aurez l'assurance d'assainir vote habitat de tout parasite de manière efficace et saine pour votre famille.

Insecticide d'environnement	Réf. 3504	18,90 €

Lotion insectifuge naturelle

Éviter l'invasion des parasites sur nos chiens ou chats est un élément primordial pour les préserver en bonne santé. La lotion insectifuge naturelle est composée d'huiles essentielles auxquelles tiques, puces et autres parasites, sont naturellement réfractaires. Comme cette lotion ne contient aucune matière nocive, vous aurez la satisfaction de pouvoir traiter votre animal en toute sérénité, avec un produit sain, efficace et sans danger.

Lotion insectifuge naturelle Chien 250 ml	Réf. 3505	14,50 €
Lotion insectifuge naturelle Chat 250 ml	Réf. 3506	14,30 €

Shampoing naturel pour chiens

Un beau poil est souvent signe d'une bonne santé. Ce shampoing universel protéiné est fabriqué sans colorant, ni additif chimique. Il permet de prendre soin des poils mais aussi de la peau de votre chien, en respectant son équilibre cutané. Constitué d'extraits naturels de plantes et de protéines de blé, il dispose d'une formule unique qui conviendra à tous les types de chiens.

Shampoing chien - 250 ml	Réf. 3507	10,60 €

Vermifuge naturel pour chiens et chats

Verminature est un complément nutritionnel uniquement composé d'ingrédients 100% naturels (ail, levure de bière, sène et ispaghul). Il permet de préserver votre animal de désordres intestinaux fréquents, tels que les oxyures ou les parasites. Pour plus de facilité de prise, ce vermifuge est appétent et digestible.

Verminature chien ou chat pilulier de 30 comprimés	Réf. 3508	17,90 €

Lotion nettoyante yeux et oreilles pour chiens et chats

Tout comme nous, nos animaux doivent avoir les oreilles et les yeux propres. Cette lotion permet de prendre soin de votre compagnon. Elle est 100% naturelle, à base de fleur d'oranger, sans additif chimique et biodégradable. L'utilisation régulière de cette lotion évite les irritations ou larmoiements et trouve toute sa place dans l'hygiène des animaux.

Lotion nettoyante yeux et oreilles chien ou chat 250 ml	Réf. 3509	12,50 €

Vous souhaitez en savoir plus sur ***nous, nos actions et nos principes****.*
Rendez-vous sur le site ***www.bien-et-bio.com****, rubrique* ***"vous et nous"***

Couches jetables bio

Toutes nos couches sont bio et fabriquées dans la constante préoccupation de vous fournir un produit qui respecte la fragilité de la peau de bébé et son confort.

Les couches jetables sont garanties sans chlore, sans parfum, sans latex et certaines peuvent même être placées dans le compost après usage.

Couches jetables moltex Mini 3 à 6 kg (46 couches)	Réf. 3601	8,99 €
Couches jetables moltex Midi 5 à 9 kg (42 couches)	Réf. 3602	12,69 €
Couches jetables moltex Maxi 7 à 18 kg (40 couches)	Réf. 3603	15,90 €
Couches jetables moltex Junior 11 à 25 kg (34 couches)	Réf. 3604	14,69 €

Couches Bio Douce nature Mini 3 à 6 kg (28 couches)	Réf. 3605	12,20 €
Couches Bio Douce nature Midi 5 à 10 kg (26 couches)	Réf. 3606	12,45 €
Couches Bio Douce nature Maxi 9 à 18 kg (40 couches)	Réf. 3607	12,45 €
Couches Bio Douce nature Junior 15 à 25 kg (34 couches)	Réf. 3608	12,45 €

Liniment Bio

Pour protéger et nourrir la peau de bébé souvent irritée par l'humidité et sujette aux rougeurs, le liniment Bio est un produit idéal. Sa formule douce à l'huile d'olive bio et à l'eau de chaux ne contient ni parfum, ni savon et n'a pas besoin d'être rincée. Le liniment bio est hypoallergénique et est certifié Greenfirst.

Liniment Bio - 300 ml	Réf. 3609	8,45 €
Liniment Bio - 1 l	Réf. 3610	19,80 €

Crème Bio visage, corps et massage pour bébé

Cette crème Bio est hydratante pour la peau de bébé et le protège efficacement des agressions extérieures (froid, sécheresse, pollution…). Ses composants sont 100 % d'origine naturelle et elle dispense à la peau de bébé ces bienfaits de douceur et d'hydratation. Douce et onctueuse, elle servira également pour masser bébé.

Crème Bio bébé - 100 ml	Réf. 3611	8,95 €

Gel bio nettoyant corps et cheveux pour bébé

Le Gel nettoyant bio bulle corps et cheveux pour bébé est à base bourgeons de cassis bio reconnus pour leurs propriétés apaisantes. Il nettoie corps et cheveux délicats de bébé et se rince facilement. N'irrite pas les yeux (sans savon).

Gel bio nettoyant corps et cheveux	Réf. 3612	7,90 €

Retrouvez une gamme de ***produits de soins pour bébé bio*** *sur le site* ***www.bien-et-bio.com***

Petits pots bébé

Nos petits pots pour bébé sont garantis sans colorant, sans conservateur, sans ajout d'arôme ou d'exhausteur de goût. Ils ne contiennent ni gluten, ni sel, ni épaississants ajoutés.

Tous ces petits pots sont fabriqués dans le respect de la flore intestinale fragile de bébé. Les légumes ou fruits sont issus de l'agriculture biologique et biodynamique. Ils sont cultivés sans pesticides, sans OGM, ni engrais chimique et récoltés à maturité naturelle.

Ces petits pots donneront à votre bébé le plaisir de découvrir chaque jour de nouvelles saveurs tout en lui procurant les nutriments indispensables à sa croissance.

Fruits (dès 4 mois)		
Petits pots de fruits bio – crème de pommes	Réf. 3701	1,40 €
Petits pots de fruits bio –pomme-poire	Réf. 3702	1,40 €
Petits pots de fruits bio – poire	Réf. 3703	1,40 €
Légumes (dès 4 mois)		
Petits pots crème de légumes bio – carottes	Réf. 3704	1,80 €
Petits pots crème de légumes bio – citrouille	Réf. 3705	1,80 €
Légumes variés (dès 6 mois)		
Petits pots de légumes bio – légumes variés	Réf. 3706	1,85 €
Petits pots de légumes bio – citrouille/chou-fleur	Réf. 3707	1,85 €
Légumes variés (dès 8 mois)		
Petits pots de légumes bio – quinoa/légumes variés	Réf. 3708	1,85 €

Thermos pour aliments de bébé

La solution 100% saine pour conserver au repas de bébé toute sa chaleur. Pratique, étanche et hermétique, il garde le repas au chaud pendant 6 heures. Il est équipé d'une cuillère pliable intégrée dans son couvercle et d'une anse ergonomique pour l'attraper facilement. D'une contenance de 350 ml, il se loge facilement dans un sac. Sans BPA.

Thermos pour aliments de bébé	Réf. 3709	25,00 €

Mixeur Personal Blender sans BPA

Pour mixer facilement, rapidement et finement les repas de bébé. Ce mixer est livré avec des jarres de 150 ml et 300 ml Sans BPA, 1 couteau 2 lames pour broyer et 1 couteau 4 lames pour mixer. Ses 4 couvercles permettent de conserver et stocker les repas préparés pour bébé.

Mixeur Personal Blender	Réf. 3710	95,00 €

Retrouvez une gamme de ***produits de soins pour bébé bio*** *sur le site* ***www.bien-et-bio.com***

J'économise l'eau !

Douchette EcoXygen

Les douches traditionnelles ont un débit moyen allant de 12 à 40 l/min. Une douche de 5 minutes peut consommer de 60 et 200 litres d'eau... EcoXygen vous permet d'**économiser jusqu'à 75 % de votre consommation d'eau.** 16 arrivées d'air aspirent l'air suivant l'effet venturi et enrichissent l'eau en oxygène. Anti-calcaire et sans maintenance, résiste à l'usure et à la corrosion.

-30%

MEILLEURE VENTE

Douchette EcoXygen	Réf. 3801	21,00 €

Douchette de bain à la vitamine C

Cette douchette élimine 99,9 % du chlore dans l'eau grâce à son filtre de Vitamine C. Grâce à cette douchette, l'eau alcaline (qui dessèche la peau) est transformée en eau légèrement acide. Ainsi, l'oxygène actif (à l'origine du vieillissement de la peau) disparait. Cette douchette permet également de réaliser une **économie de 50 %** sur votre consommation d'eau. Livré avec un filtre intégré (durée d'efficacité du filtre : 12 mois pour une douche/jour/personne).

Douchette + 1 recharge	Réf. 3802	65,00 €
La cartouche de rechange	Réf. 3803	18,50 €

Économiseur pour toilettes EcoWC

Les WC sont parmi les plus grands consommateurs d'eau ! Ils représentent jusqu'à 40 % de la consommation moyenne d'un ménage. Le mécanisme des chasses d'eau peut être amélioré. Pour diminuer cet impact, placez EcoWC dans le réservoir d'eau et **diminuez votre facture jusqu'à 40 %.**

EcoWC	Réf. 3804	15,00 €

Super pack « économies d'eau »

- 1 Ecoxygen
- 2 aérateurs mâles et 2 aérateurs femelles
- 1 EcoWc
- 1 Anti gaspi

Réf. 3805 — 64,90 € — ~~76,00 €~~

Pack spécial maison

- 1 Ecoxygen
- 1 anti-gaspi
- 2 aérateurs mâles et 2 aérateurs femelles
- 1 EcoWc
- 1 collecteur d'eau de pluie

Réf. 3806 — 99,90 € — ~~109,25 €~~

*Quel système est le mieux adapté à votre foyer ? Vous souhaitez en savoir plus ? Visitez notre site **www.bien-et-bio.com**, rubrique **"Economiseurs d'eau"** ou contactez-nous **02 51 71 80 11.***

Économiseur pour robinets Anti-Gaspi

Anti-Gaspi se visse sur tous vos robinets avec filetage. Sa tige mobile permet de n'utiliser que la quantité d'eau dont vous avez besoin. Anti-gaspi dispose de plusieurs fonctions :
- Fonction intermittente : bougez la tige blanche à volonté pour faire couler l'eau
- Fonction continue : tournez d'un 1/4 de tour en levant et l'eau coule en continu

Une famille de 4 personnes peut économiser jusqu'à 50 m³ d'eau par an, soit **jusqu'à 150 €**

Anti-Gaspi	Réf. 3901	15,00 €

Réducteurs aérateurs ECO +

Les aérateurs réduisent le débit de vos robinets. D'en moyenne 12 à 16 l/min pour les robinets, **le débit passe ainsi à 5 l/min.**

Les économiseurs d'eau proposés s'adaptent sur tous vos robinets, salle de bain et cuisine. Matériaux anti-calcaire et garantie de 2 ans.

Aérateur Femelle	Réf. 3902	5,90 €
Aérateur Mâle	Réf. 3903	5,90 €
2 Aérateurs Femelles	Réf. 3904	10,90 €
2 Aérateurs Mâles	Réf. 3905	10,90 €

Collecteur d'eau de pluie : un produit innovant

Nous avons sélectionné le collecteur d'eau de pluie Babazinov, médaillé au salon des Inventions de Genève et premier prix de l'académie du Bricolage et Jardinage en 1998. Ce collecteur est reconnu pour sa qualité et son ingéniosité.

L'eau qui descend de votre gouttière est centrifugée le long des parois, ce qui permet d'en récupérer la quasi totalité lors de faibles précipitations. En cas de pluies importantes, le débit est limité par la section du robinet, et le surplus s'évacue au centre de l'écope. Un schéma complet ainsi qu'une notice de montage en français vous sont fournis.

- s'adapte à tout diamètre de descente d'eau (zinc ou PVC) de 75 à 100 mm ;
- vous n'avez pas à couper le conduit (juste à le percer) ;
- possibilité de le mettre hors gel l'hiver en retirant l'écope caoutchouc ;
- dispose d'une vanne d'arrêt ;
- matière PVC ultra-résistant.

Collecteur rectangle	Réf. 3906	€
Collecteur couleur grise	Réf. 3907	39,00 €
Collecteur couleur sable	Réf. 3908	39,00 €

Jet dentaire Dental Jet

Jet dentaire non électrique qui nettoie efficacement les espaces dentaires, tout en économisant l'eau. Livré avec un adaptateur robinet, 4 jets interchangeables, 1 support et 0,55 mètres de tuyau PVC.

Jet dentaire	Réf. 3909	18,50 €

Le gaspillage de l'eau est dramatique, en France et partout dans le monde. Découvrez les chiffres et nos solutions sur le site dédié, ***www.economie-d-eau.com***

Je purifie mon corps !

MEILLEURE VENTE

Patchs Kinotakara pour purifier notre corps

Appliqués sous la plante des pieds pendant notre sommeil, leurs agents naturels drainent les toxines accumulées dans notre organisme.
Ils travaillent sur les points de réflexologie plantaire qui sont liés à tous les organes et fonctions du corps.
Le « vinaigre d'arbre » de très grande qualité qu'ils contiennent agit comme une éponge, en aspirant les impuretés du corps et en activant le processus de **détoxination** de l'organisme. Nettoyé de l'intérieur, le corps est revitalisé : on se sent plus léger, plus dynamique, plus sain !
Au réveil, la couleur foncée des patchs nous montre les impuretés évacuées ; avec leur éclaircissement, on surveille soi-même l'avancée de la cure.
Idéal aux changements de saison !
En cas de douleurs sur un endroit particulier du corps, une application locale du patch pourra également venir soulager la zone concernée.
Tarifs inchangés depuis 2006 !
Recommandés par Pratiques de Santé, Femme Actuelle, Bien dans ma Vie, Psychologie Magazine…

Patchs Kinotakara, boite de 10 patchs	Réf. 4001	50 €	
Patchs Kinotakara, 4 boites de 10 patchs pour une cure	Réf. 4002	180 €	~~200 €~~

Dépurasève

Ce complexe de gemmothérapie marie la sève de bouleau aux bourgeons de cassis et de bouleau. La sève de bouleau a la propriété de régénérer les cellules grâce à la vitamine C, au manganèse, au potassium ou encore aux oligo-éléments dont elle se charge dans l'arbre.

L'action conjuguée des composants de Dépurasève a un **effet détoxifiant, drainant et diurétique** au niveau du foie et des reins. Dépurasève permet de nettoyer son organisme efficacement en activant l'élimination des toxines cumulées durant l'hiver.

Ce complexe permet d'assainir et de purifier son corps.

Dépurasève	Réf. 4003	18,00 €

SanTox – Expertise drainage

Cette boisson drainante est à base d'extraits de plantes. Elle permet de **purifier, détoxifier et drainer le corps** des déchets indésirables et en excès dans l'organisme.

SanTox se boit mélangée avec de l'eau. Avec 250 ml de SanTox, vous préparerez de 18 à 26,5 litres de boisson drainante.

Elle nettoie le foie, les reins, le gros intestin, les poumons et la peau. Cette boisson est sans sucre, sans édulcorant, sans paraben et sans OGM.

SanTox - 250 ml	Réf. 4004	15,30 €
SanTox - 500 ml	Réf. 4005	24,50 €

Imprimé avec des encres végétales, sur papier Cyclus 100% recyclable. Conception et impression : MAYA Imprimerie, Vertou.

Vous souhaitez en savoir plus sur ***la vie naturelle.***
Rendez-vous sur le site Bien et Bio, ***www.bien-et-bio.com****, rubrique* ***"conseils"***